

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 23 мая 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы


№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40г	118,01
2	Макароны отварные с маслом	180/3г	221,94
3	Какао с молоком	200	78,60
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Борщ из св. капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	163,09
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5	54,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая вязкая с маслом	150/3г	197,96
2	Напиток из шиповника	200г	68,20

Составила повар:  /Трофимова А. И.